

Palautathan  
mielesi vastaan-  
ottoa varten:

- ✓ Mitä kaikkia lääkkeitä olet käyttänyt?
- ✓ Miten hoitosi seuranta on sujunut?
- ✓ Miten hyvin olet pystynyt ottamaan lääkkeesi?
- ✓ Miten olet voinut käyntiesi välillä?

Seuraava  
vastaanottoaikani:

... / ... / .....

Kysy rohkeasti mieltäsi  
askarruttavia asioita

Minun kysymykseni:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....



Tämä on sinun  
vastaanottosi - **valmistaudu.**

# MS-tautiin liittyviä oireita

MS-tautiin saattaa liittyä monia erilaisia oireita. Alla oireista yleisimpiä - valitse ne, joista toivot saavasi keskustella.



Mieliala



Intiimielämän haasteet ja seksuaalisuus



Suolen toiminta ja virtsaamisvaivat



Väsymys ja uupumus



Tasapaino ja liikehäiriöt



Muisti, ajattelu ja keskittyminen



Lihäsjäykkyys ja lihasheikkous



Tuntoaisti



Kipu



Näön häiriöt



Jokin muu oire?



**Rastita oireet, joita olet mahdollisesti kokenut.**

# Minun lääkeykseni

Alla on joitakin MS-taudin hoitoihin mahdollisesti liittyviä haittoja. Kartoita, miten ne vaikuttavat sinuun.

Miten koet nykyisen hoitosi?



Koetko seuraavia haittoja:

- Väsymys
- Punaisuus
- Hiusten oheneminen
- Muu vaikutus (voit kirjoittaa oireen tähän)
- Vatsavaivat
- Ripuli
- Kutina
- Pistospaikan kipu
- Flunssan kaltaiset oireet
- Pahoinvointi

Kerro, miten koet haitan:

Onko hoitosi helposti toteutettavissa?

Annostelutiheys:



Antotapa:



Turvallisuusseuranta:



Mukana kuljettaminen:



Säilyttäminen:



Muu:

Miten hyvin olet pystynyt ottamaan lääkkeesi?



Miten hyvin lääkeyksesi sopii elämäntyyliisi?

