

15 päivän kotihaaste

Päivä 1

Poista puhelimesta käyttämättömät Apit



Päivä 2

Käy läpi sukat ja alusvaatteet. Turhat pois!



Päivä 3

Tee meditaatioharjoitus



Päivä 4

Kokeile uutta reseptiä



Päivä 5

Siivoa sähköposti



Päivä 6

Tee jälkiruokaa



Päivä 7

Suunnittele kesäksi jotain ohjelmaa Suomessa



Päivä 8

Siivoa kuivaruoka-kaappi



Päivä 9

Syö neljää eri kasvista



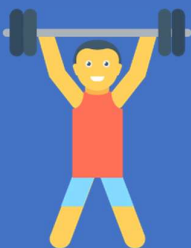
Päivä 10

Kuuntele 20 min uutta artistia



Päivä 11

Tee 15 min kuntoharjoitus



Päivä 12

Puhdista uuni tai jääkaappi



Päivä 13

Kuuntele normaalisti ei kiinnostava Podcast



Päivä 14

20 min venyttelyä & rentouttavaa musiikkia



Päivä 15

Ole 3 tuntia pois puhelimelta

